

Техника завязок и конвоирования противника

Учитель сказал: *Казаться – не значит быть.*

После того как ученик освоил и уже должным образом применяет болевые и удушающие приемы в отдельности, его обучают техникам разнообразных завязок противника, которые основываются на том, что на болевой контроль берутся не одна, а несколько конечностей партнера, либо одновременно выполняются болевые и удушающие приемы.

Данный раздел техники из-за сложности выполнения его в динамике реального боя является мастерским. Умение исполнять сложные завязки в бою является показателем высокого мастерства. Эффективность завязок многократно превышает эффективность отдельных болевых и удушающих приемов. Во время их исполнения обеспечивается тотальный контроль над противником, любое движение вызывает у него резкую боль, повреждение связок (сухожилий, мышц), перелом или удушение.

Стоит отметить, что данный раздел не рекомендуется отрабатывать новичкам. И не только потому, что для этого требуются серьезные навыки базовой подготовки, но и потому, что для них это будет серьезный самообман. Проводя данные техники в зале на партнере без сопротивления, ученик может возомнить, что всесилен, что может в два счета скрутить человека жесткими приемами.



К.Грядунов. Вариант сложной завязки

Как только партнер начнет сопротивляться и эффективно противодействовать, ученик не проведет ни одного подобного технического действия, так как в его подготовке отсутствует самое главное – базовые движения, наработанные годами, прекрасно воспитанные необходимые физические качества и чутье борьбы, из чего как раз и выстраиваются сложные конструкции. Все гениальное просто – не пропустите его на своем Пути.

Бегите без оглядки из секции, в которой новичкам с первых тренировок предлагают осваивать мастерские завязки, не объясняя того, из чего они состоят, и где, не позволяя проникать в суть вещей, заставляют повторять форму. Такие тренировки – путь к поражениям. Повторяем: вы должны находиться на очень высокой ступени развития в боевых искусствах, чтобы иметь возможность исполнять данный раздел в бою. Сложность и экзотика манят новичков, но все лучшее всегда просто и понятно.